

SVENSK- KOREANSK ORDLISTA

A

alternerande	euhkallin
andningskontroll	hohup jojul
andra	dool
anständighet	ye
”arc hand”	bandal son
armbåge	palkup
armhävningar	momtong bachim
arrangerad kamp	yaksok matsogi
artighet	ye ui
assisterande instruktör	boosabum (nim), I- III dan
attackteknik	gong gyok gi
axel	euhke

B

bakhuvud, occiput	hudoo
bakrebensställning	dwitbal sogi
baksida	dung
baksida av hand	son dung
baksida av häl	dwichook
bakåt	dwit
bensgiftning	jajun bal
bentekniker	bal gisool
björnhand	gomson
blockering	makgi
blockeringsyta	makgi boowi
blå	chong
bröst	gasum
buga	kyong ye
bugningsställning	kyong ye jase
byxor	baji
bälte	ti
böjd ställning	guburyo sogi
börja	si jak

C/ D

cirkulär	dollimyo
”crouched stance”	oguryo sogi
diagonal ställning	sasun sogi
diskvalificering	silkyok
”dodging”, undanförflyttning	pihamyo
dubbel	doo
dubbel attack	i- jung gong gyok
dubbelriktad spark	sangbang chagi
dubbelstegande	ibo omgyo didigi
duckande	pihamo
duckning	mom nachugi
dynamisk stabilitet	dongtchuk anjong
döljande	karioogi

E

efterföljande, "consecutive"
enbensställning
enkel, singel
ensteg
ett
extremiteter

yonsok
waebal sogi
wae
ilbo
il
pal gwa dari

F

fem
femte
"finger pincers"
fingertoppar
fixerad ställning
fjärde
flagga
flygande
flygande snurrande spark
flygande spiral spark
fortsätt
fotblad
fotdelar
fotrygg
fri, fritt
fritagning ur grepp
främre, framåt
främre del av underben
främre trampdyna
fyra
fyrriktnings
förflyttning
första
försvar mot beväpnad motståndare
försvarstekniker

o
dasot
jipge son
sonkut
gojun sogi
net
kuk ki
twimyo
twimyo dolmyo chagi
twimyo rasonsik chagi
gae sok
balkal
ha bansin
baldung
jayu
jappyosul tae
ap
jong kwang- i
apkumchi
sa
saju
durogamyo
hana
dae mogi
bang eau gi

G

gard, skyddande
givakt
givakt ställning
glidning, slide
grepp
greppande blockering
greppande spark
grundtekniker
gymnastik
gående ställning
gående tekniker

daebi
charyot
charyot sogi
mikulgi
japgi
butjaba makgi
butjapgo chagi
gibon yonsup
dosoo dallyon
gunnon sogi
omgyo didmyo

H

hackformad	gokaeng
hackformad spark, ”pick shape kick”	gokaeng- i chagi
”half facing”	bahnmom
halvfri kamp	ban jayu matsogi
halvmåneformad, svängd	bandal
hand	son
handflata	sondabak
handtekniker	son gisool
hantlar	aryong
hastighet och reflex	sokdo wa banung
”heaven hand”	hanulson
hejdande, stoppande	momchau
hejdande spark, ”checking kick”	cha momchugi
helt om	kiro tross
hjärta	shim jang
”holding”	bachigi
hopp, flygande med benteknik	tae
hopprep	twim jool
hopp (undan)	twigi
horisontell	soopyong
horisontella slag med samtidig spark	soopyong taerimyo chagi
humanitet, mänsklighet	in
huvud	mori
häftiga slag	taerigi
häl	dwitkumchi
hög	nopi, nopunde
höger, om ställning	orun
hög sektion	nopun bubun

I/ J

inre	an
inre underarm	an palmok
inre underben	an kyong gol
instruktör	sabum (nim), IV- VI dan
integritet, okränkbarhet, ärlighet	yom chi
inåtgående	anuro
jacka	jaogori
jämvikt	kyun hyung

K

kalla bad och duschar	naengoso machal
kamp endastmed ben	bal matsogi
kamp, sparring	matsogi
kast och fall	dunjigi wa torojigi
kilformad, separera	hechyo
klofingrar, ”finger pincers”	jipge son
knivhand	sonkal
knuffande	milgi
knuffande, puttande blockering	miro makgi
knytnäve	joomuk
knä	moorup
kombination	honap
kombinationsattack	honap gong gyok
koncentration	jip jong
kontringsspark	bada chagi
kraft prov	wee ryok
krigar redo ställning	moosa junbi sogi
krokande rundspark	goro chagi
krok, krokande	golcho
kroppssektion	mom dungoon

L

lediga	swiyo, hae san
ljumske	sataguni
L- ställning	niunja sogi
lurande, lockande blockering, ”luring bl.”	yuin makgi
lyd en mästare med orubblig lojalitet	ilpyondanshim
lyftande spark	cha olligi
lyfta, resa upp	chookyo
låg	najunde
låg sektion	najun bubun
låg ställning	nachuo sogi
lång	ghin
långfingerknoge	joongji joomuk
lämplighet, anständighet	ye

M

mage	bokboo
marktekniker	noowo gisool
massa, tygndkraft	zilyang
midjeblockering	hori makgi
mitten, mellan	kaunde
moralisk kultur	jungshin sooyang
moral, sätt att reagera, väg	do
mänsklighet, humanitet	in
mästare	sahyun (nim), VII-VIII dan
mönster	tul (antal rörelser)
- chon- ji tul	9 gup (19)
- dan- gun tul	8 gup (21)
- do- san tul	7 gup (24)
- won- hyo tul	6 gup (28)
- yul- gok tul	5 gup (38)
- joong- gun tul	4 gup (32)
- toi- gye tul	3 gup (37)
- hwa- rang tul	2 gup (29)
- choong- moo tul	1 gup (30)
- kwang- gae tul	I dan (39)
- po- uen tul	I dan (36)
- ge- baek tul	I dan (44)
- eui- am tul	II dan (45)
- choong- jang tul	II dan (52)
- juche tul	II dan (45)
- sam- il tul	III dan (33)
- yoo- sin tul	III dan (68)
- choi- yong tul	III dan (46)
- yon- gae tul	IV dan (49)
- ul- ji tul	IV dan (42)
- moon- moo tul	IV dan (61)
- so- san tul	V dan (72)
- se- jong tul	V dan (24)
- tong- il tul	VI dan (56)

N

nacke	mok
nedåtgående	naeryo
nio	gu
nioformad	gutja
nionde	ahop

O

occiput, bakhuvud
och
omvänd
ovansida av knytnäve
oövervinnlig, okuvlig anda

hudoo
wa
bandae
dung joomuk
baekjul boolgool

P/ Q

panna
parallell
parerande benlyft
pekfinger
pekfingerknoge
platt
poängavdrag
pressande
”press finger”
prov, test
puffande, knuffande blockering
på egen tid
på räkning
päronboll (o dyl)

ima
narani
bal dulgi
han sonkarak
inji joomuk
opun
gam jum
noollo
jiap
simsa
miro makgi
gorung aopsi
gorung emacho
dallyon gong

R

rak
rak spark
reaktionskraft
redo
redo ställning
redskapsträning
”reflex kick”
resa upp, lyftande
rund spark
rättfärdighet
rättvänd, samma sida
röd

sun
jigeau chagi
bangdong ryok
junbi
junbi sogi
dallyon
bansa chagi
chookyo
dollyo chagi
ui
baro
hong

S

sammansatta delar
schema, tränings-
sektion (av kropp)
separera, kilformad
sex
sida
sida av yttre fotsula
sid-bak
”sidefacing”
sid- fram
sinus, vågrörelse
sittande
sitt ner
sju
sjunde
självförsvar
självkontroll
sjätte
skiftande steg
skrev
skrik
skopande, skyfflande
skyddande, gard
skärande slag, ”cross- cut”
slag, penetrerande
slagbräda
slag, förstöra med hand
slide, glidning
sluten ställning
slut för idag, lediga
snärtande
solar plexus
spark
saprk och samtidigt slag
sparring, kamp
special tekniker
spec. hållare
spiegel
stabilitet
stampande saprk
statisk stabilitet
steg
stegande
stegskiftning
stickande slag
stickande spark
stigande
stopp
stormästare
sträva mot ett mål trots ev hinder
studenter
ståndaktighet, uthållighet
stå upp
ställning
svängd, halvmåneformad
sätt att reagera, moral, väg

gita boowi
sooryon gehek pyo
bubun
hechyo
lujk
yop
yop bal badak
yopdwi
yopmom
yopap
hwaldung pado
annun
anjo
tchil
ilgop
hosin sul
guk gi
yasot
jajunbal omgyo didigi
nang shim
kiapp
duro
daebi
ghuti
jirugi
dallyon joo
kwon
mikulgi
moa sogi
hae san
busigi
myong chi
chagi
jirumyo chagi
matsogi
tukgi
tukgi dae
ko ul
anjong
cha bapgi
jungtchuk anjong
omgyo
omgyo didigi
omgyo didimyojajunbal
tulgi
tulumyo chagi
olligi
guman
saseong (nim), IX dan
ohdoilkwan
jeja
in nae
hiro sot
sogi ,(jase?)
bandal
do

T

tackling	golgi
taekwon- do cirkeln	soonhwan do
tekniker	gisool
tekniker på plats	gujari
test, prov	simsa
”theory of power”	him ui wolli
tillbaka till utgångsställning	parou
tillit	shin
tio	sip
tionde	yeul
titel	chinghoo
tre	sa
tredje	set
trestegs	sambo
trippelattack	samjung gong gyok
tränningsdräkt	dobok
tränningslokal	dojang
tränningsutrustning	sooryong jangbi
tumbas	umji batang
”tumbling kick”	joma chagi
tumme	umji
tvilling	sang
tvillingspark	sangbal chagi
två	ii
tvåstegs	ibo
tygndkraft, massa	zilyang
tår	balkut
tåspetsar	balgarak nal
tävling	kyong gi
tävlingsregler	kyong gi kyu jong

U

u- formad	digutja
undanförflyttning	pihagi
undanförflyttning, ”dodging”	pihamyo
underarm	palmok
underben	kyong gol
undersida	mit
uppvisningskamp	mobum matsogi
uppvända fingerspetsar	dwijibun sonkut
uppvänt slag	dwijibo jirugi
uppåt	wi, (ollyo)
uppåt och samtidigt bakåt armbågs slag	widwi palkup taerigi
uthållighet, ståndaktighet	in nae
utåtgående	bakuro

V/ W/ X/ Y/ Z

varning	ju ui
”waving kick”	doro chagi
vertikal	sewo
vertikal ställning	soojik sogi
W- formad blockering	san makgi
vinklade fingerspetsar	homi sonkut
vinklat slag	giokja jirugi
vinnare	sung
vinn kampen med en avgörande teknik	ilkyokpilsung
vishet	ji
vitale punkter	kupso
vridande	bituro
vågrörelse, sinus	hwaldung pado
väg, sätt att leva, moral	do
vändning	dolgi
vändning på plats	gujari dolgi
vändning med steg	omgyo didmyo dolgi
vänd om	dwiro tora
vänd åt höger	uro tora
vänd åt vänster	chwaro tora
vänster (om ställning)	wen
x	kyocha
x- ställning	kyocha sogi
yttre	bakat
yttre underarm	bakat palmok

Å/ Ä/ Ö

åtta	pal
åttonde	yuhdup
ärlighet, integritet, okränkbarhet	yom chi
öppen	pyon
öppen ställning	palja sogi
över huvudet, hinder	nomo
överlappande bakre hand	pogaen sondung