



Stenungsunds Taekwon-Do Club

Utrustnings förslag

Utrustnings förslag är framtagna för att kunna bedriva en givande o utvecklande träning.

Barn&Ungdomar

Nybörjare

T-shirt, långa byxor, vattenflaska.

10-1 Gup

Dobok. Kostnad ca 350 sek.

10-2 Gup

Handskydd (blå eller röda), tandskydd –genomskinligt.

Kostnad; TopTen Kids 300, TopTen Point Fight 400. Tandskydd 45 sek.

9-1 Gup

Fotskydd (blå eller röda), suspensoar.

Kostnad: Fotskydd TopTen Kids 300, TopTen Fight 575. Suspensoar pojkar 180 sek.

9-2 Gup

Rekommendation – Smalbensskydd. Kostnad ca 250 sek.

8-1 Gup

Rekommendation – Egen hjälm (blå eller röd). TopTen huvudskydd läder 500 sek

Vuxna

Nybörjare

T-shirt, långa byxor, vattenflaska.

10 Gup

Dobok, Handskydd (blå eller röda), Tandskydd –genomskinligt.

Kostad ca Dobok 450, Handskydd 400, Tandskydd 45 sek

9 Gup

Fotskydd (blå eller röda), Suspensoar.

Kostnad TopTen Fight 575. Suspensoar män 180 sek.

8 Gup

Rekommendation – Smalbensskydd. Kostnad ca 250 sek.

7 Gup

Rekommendation – Egen hjälm (blå eller röd). TopTen huvudskydd läder 500 sek.