

ORDLISTA, TKD-KOREANSKA- SVENSKA

A

ahop	nionde
an	inre
anjo	sitt ner
anjong	stabilitet
an kyong gol	inre del av underben
annun sogi	sittande ställning
anpalmok	inre underarm
anuro	inåtgående
ap	framår/ främre
ap kumchi	främre trampdyna
aryong	hantlar

B

bachigi	(fast)hållande
bada chagi	kontringsspark
baekjul boolgool	oövervinnlig/ okuvlig anda
bahnmom	"half facing", om ställningar
baji	byxor
bakat	yttre
bakatpalmok	yttre underarm
bakuro	utåtgående
bal dulgi	parerande benlyft
baldung	fotrygg
balgarak nal	tåspets
bal gisool	fot/ bentekniker
balkal	fotblad/ kant
balkut	tår
bal matsogi	kamp endast med ben/ fottekniker
ban mom	halv vänd
bandae	omvänd/ motsatt
bandal	halvmåneformad/ svängd
bandal son	"arc hand"
bangdong ryok	reaktionskraft
bang eau gi	försvarstekniker
ban jayu matsogi	halvfri kamp
bansa chagi	reflekterande spark/ "reflex kick"
baro	rättvänd/liksidig
bituro	vridande
bokboo	mage
boosabum nim	I-III dan, assisterande instruktör
bubun	sektion, av kroppen o dyl
busig	snärtande
butjaba makgi	greppande blockering
butjapgo chagi	greppande spark

C

cha bapgi	stampande spark
chagi	spark
cha momchugi	hejdande spark / ”checking kick”
cha olligi	lyftande spark
charyot	givvakt
charyot sogi	givvakt ställning
chingho	titel
choi- young tul	III dan tul
chon- ji tul	9 gup mönster
chong	blå
chookyo	lyftande, resa upp
choong- jang tul	II dan tul
choong- moo tul	1 gup tul
chwaro tora	vänd åt vänster
chyoy	lediga ?(swio?)

D

daebi	skyddande, gard
dae moogi	försvar mot beväpnad motståndare
dallyon	redskapsträning
dallyon bag	träningssäck
dallyon gong	päronboll
dallyon joo	slagbräda
dan- gun tul	8 gup tul
dasot	femte
digutja	u- formad
do	väg, moral, sätt att reagera
do bok	träningsdräkt
do jang	träningslokal
dolgi	vändning
dollimyo	cirkulär
dollyo	rund
dongtchuk anjong	dynamisk stabilitet
dooy	dubbel
dool	andra
doro chagi	”waving kick”
do-san tul	7 gup tul
dosoo dallyon	gymnastik / ” callistenics”
dung	baksida/ motstående sida
dung joomuk	bak-/ ovansida av knytnäve
dunjigi wa torojigi	kast och fall
duro	skopande
durogamyo	förflyttning
dwichook	baksida av häl
dwijibo jirugi	uppvänt slag
dwijibun sonkut	uppvända fingerspetsar
dwiro tora	vänd om
dwit	bakåt
dwitbal sogi	bakre fot(ben)sställning
dwit kumchi	häl

E / F

euhkallin
euhke
eui- am tul

alternerande
axel
II dan tul

G

gae sok
gam jum
gasum
ge- baek tul
ghin
ghuti
gibon yonsup
giokja jirugi
gisool
gita boowi
gojung sogi
gokaeng
gokaeng- i chagi
golcho
golgi
gomson
gong gyoki
goro chagi
gorung aopsi
gorung emacho
gu
guburyo sogi
gujari
gujari dolgi
guk gi
guman
gunnon
gutja

fortsätt
poäng avdrag
bröst
I dan tul
lång
skärande slag med fingerspets/ ”cross cut”
grundtekniker
vinklat slag
tekniker
sammansatta delar
fixerad ställning
hackformad
”pick shape kick”
krok, krokande
tackling
björnhand
attack teknik
krokande rundspark
på egen tid
på räkning/kommando
nio
böjd ställning
tekinker på plats
vändning på plats
självkontroll
stopp
gående
nioformad

H

ha bansin
hae san
hana
han sonkarak
hanulson
hechyo
him ui wollli
hiro sot
hohup jojul
homi sonkut
honap
honap gong gyok
hong
hori makgi
hosin sul
hudoo
hwaldung pado
hwa- rang tul

fotdelar
lediga/ slut för idag
första
pekfinger
”heaven hand”
kilformad/separera
”theory of power”
stå upp
andningskontroll
vinklade fingerspetsar
kombination
kombinationsattack
röd
midje blockering
självförsvar
bakhuvud/ occiput
vågrörelse/ sinus
2 gup tul

I

ibo	tvåsteg
ibo omgyo didigi	dubbelstegande
ii	två
i- jung gong gyok	dubbelattack
il	ett
ilbo	ensteg
ilgop	sjunde
ilkyokpilsung	vinn kampen med en avgörande teknik
ilpyondanshim	lyd en mästare med orubblig lojalitet
ima	panna
in	humanitet, mänsklighet
inji (joomuk)	pekfinger (knoge)
in nae	ståndaktighet, uthållighet

J

jajun bal	benskiiftning
jajunbal omgyo didigi	skiftande steg
jaogori	jacka
japgi	grepp
jappyosul tae	fritagning ur grepp
jayu	fri, fritt
jeja	studenter
ji	vishet
jiap	”press finger”
jigeau chagi	rak spark (med bakre häl)
jirugi	slag/ penetrerande teknik
jirumyo chagi	spark och samtidigt slag
jip byogae	”straw pad”
jipge son	klofingrar
jip joong	koncentration
joma chagi	”tumbling kick”
jong- gun tul	4 gup tul
jong kwang- i	främre del av underben
joomuk	knytnäve
joongji (joomuk)	långfinger (knoge)
juche tul	II dan tul
junbi	redo
jungshin sooyang	moralisk kultur
jungtchuk anjong	statisk stabilitet
ju ui	varning

K

karioogi	döljande
kaunde	mitten
ki app	skrik
kiro tross	helt om
ko ul	spegel
kuk ki	flagga
kupso	vitala punkter
kwang- gae tul	I dan tul
kwon	slag, förstöra med hand, knytnäve
kyocha	x, korsande
kyong gi (kyu jong)	tävling (-s regler)
kyong gol	skenben
kyong ye (jase)	buga (bugningsställning)
kyun hyung	jämvikt

L

lujk

sex

M

makgi

blockering

makgi boowi

blockeringsyta/ del

makgi dae

blockerinsapparat

matsogi

sparring, kamp

mikulgi

glidande, slide

milgi

knuffande

miro makgi

knuffande, puttande blockering

mit

undersida

moa sogi

sluten ställning

mobum matsogi

uppvisningskamp

mok

nacke

mok ma

trähäst

momchau

hejdande, stoppande

mom dungdoon

kroppssektion

mom nachugi

duckning, undanförflyttning

momtong bachim

armhävningar

moon- mo tul

IV dan tul

moorup

knä

moosa (junbi) sogi

krigar (redo) ställning

myong chi

solar plexus

N

nachuo sogi

låg ställning

naengsoo machal

kalla bad och duschar

naeryo

nedåtgående

najun bubun

låg sektion

najunde

låg

nang shim

skrev

narani

parallell

net

fjärde

niunja sogi

L- ställning

nomo

över huvudet, hinder

noollo

pressande

noowo gisool

marktekniker

nopi

hög

nopun bubun

hög sektion

nopunde

hög

O

o

ohmn mom
ohdoilkwan
oguro sozi
olligi
ollyo
omgyo
omgyo didigi
omgyo didimyo
omgyo didimyo dolgi
omgyo didimyo jajunbal
opun
orun

fem
fram vänd
sträva mot ett mål trots eventuella hinder
hukande ställning, "crouched stance"
stigande
uppåt
steg
stegande
gående tekniker
vändning med steg
stegskiftning
platt
höger (om ställning)

P

pal
pal gwa dari
palja sozi
palkup
palmok
parou
pihagi
pihamo
pihamyo
pogaen sondung
po- uen tul
pyon

åtta
extremiteter
öppen ställning
armbåge
underarm
tillbaka till utgångsställningen
undanförflyttning, fint
duckande
"dodging", fintande
överlappande bakre hand
I dan tul
öppen

Q/ R

S

sa	fyra
sabum (nim)	IV- VI dan, instruktör
sadju	fyra riktnings
sahyun (nim)	VII- VIII dan, mästare
sam	tre
sambo	trestegs
sam- il tul	III dan tul
samjung gong gyok	trippelattack
sang	tvilling
sangbal chagi	tvåbensspark
sangbang chagi	två/ dubbelriktad spark
san makgi	w- formad blockering
saseong (nim)	IX dan, stormästare
sasun sogi	diagonal ställning
sataguni	ljumske
se- jong tul	V dan tul
set	tredje
sewo	vertikal
si jak	börja
sil kyok	diskvalificering
simsa	test, prov
sip	tio
shim jang	hjärta
shin	tillit
sogi	ställning
sokdo wa banung	hastighet och reflex
son	hand
sondabak	handflata
sondung	handrygg
son gisool	handtekniker
sonkal	knivhand
sonkut	fingertopp
soojik sogi	vertikal ställning
soonhwando	taekwon- do cirkeln
soopyong	horisontell
soopyong taerimyo chagi	horisontella slag och samtidig spark
sooryon	träning
sooryon gehek pyo	träningsschema
sooryon jangbi	träningstrustning
so- san tul	V dan tul
sun	rak
sung	vinnare
suroh chagi	svepande spark
swiyo	lediga

T	
tae	hopp, flygande med bentekniker
taerigi	häftig slag
tchil	sju
ti	bälte
toi- gye tul	3 gup tul
tong- il tul	VI dan tul, det högsta
tukgi	specialtekniker
tukgi dae	spec. hållare
tul	mönster
tulgi	stickande slag
tulumyo chagi	stickande spark
twigi	hopp (undan)
twim jool	hopprep
twimyo	flygande
twimyo rasonsik chagi	flygande spiralspark
twio dolmyo chagi	flygande, snurrande spark
twio jaegak jirumyo chagi	flygande ”trapezoid” spark och slag
twio sagak jirumyo chagi	flygande ”square” spark och slag

U	
ui	rättfärdighet
ul-ji tul	IV dan tul
umji	tumme
umji batang	tumbas
uro tora	vänd åt höger

V/ W	
wa	och
wae	enkel, singel
waebal sogi	enbensställning
wee ryok	kraft prov
wen	vänster (om ställning)
wi	uppåt
widwi palkup taerigi	uppåt och samtidigt bakåtslag med armbåge
won- hyo tul	6 gup tul

X/ Y/ Z	
yaksok matsogi	arrangerad sparring
yasot	sjätte
ye	anständighet, lämplighet
ye ui	artighet
yeul	tionde
yo haeng	resa
yon- gae tul	IV dan tul
yonsok	efterföljande, ”consecutive”
yom chi	okränkbarhet, ärlighet, integritet
yoo- sin tul	III dan tul
yop	sida
yopap	sid- fram
yop bal badak	sida av yttre fotsula
yopdwi	sid- bak
yop mom	sid vänd
yuhdup	åttonde
yuin makgi	”luring block”, lockande, lurande
yul- gok tul	5 gup tul
zilyang	tygndkraft, massa